

*Am Sonntag will mein Süßer mit mir segeln geh'n....  
Deutscher Kinoschlager*

*Beim Spaziergang beobachten Sie Segelboote, die auf dem See ihre Bahnen ziehen oder bei einer Regatta um den letzten Meter kämpfen.....*

*Ihr Entschluss steht: Sie wollen Segeln lernen!*

Parallel zur Theorie-Ausbildung zum Sportbootführerschein Binnen bieten wir Ihnen eine intensive

### **Praxisausbildung Segeln Binnen**

Erfahrene Segler, die ihr Wissen auch weitergeben können, bilden Sie an 2 aufeinander folgenden Wochenenden auf BM-Jollen aus. Bei Interesse können Sie anschließend die Segelprüfung zum Sportbootführerschein Binnen ablegen.

Wir zeigen Ihnen, wie man ein Segelboot zum Ablegen und Segeln vorbereitet. Nebenbei, fast spielerisch, lernen Sie die einzelnen Leinen, Segel, einen Lümmelbeschlag und sonstigen Ausrüstungsgegenstände kennen. Auch das Geheimnis, warum es einen weiblichen Dirk gibt, wird gelüftet!

Nach dem Ablegen steht das Beherrschen des Segelbootes auf dem Programm. Unter Ausnutzung des Windes bestimmen **SIE**, wohin die Reise geht. Sie lernen, was ein Am-Wind-Kurs ist, und erfahren den Unterschied zwischen Wenden und Halsen und was eine Q-(Kuh)-Wende ist. Und für den Fall, dass mal etwas schief geht, gibt es das Mann-Über-Bord-Manöver, das Sie ausgiebig trainieren werden.

Erstaunlich, was allein mit den Kräften der Natur, ohne störenden Motorenlärm, möglich ist – oder?

Die Kosten betragen € 250,- pro Teilnehmer (zzgl. Anfahrt und ggf. Prüfungsgebühr)

Mindestteilnehmerzahl: 3

#### Termine

**12.2.1** 12./13.06.10 und 19./20.06.10 (Prüfung: 26.06.2010)

**12.2.2** 30./31.10.10 und 06./07.11.10 (Prüfung: 13.11.2010)

---

#### **Geschäftsstelle:**

Rochusstr. 214  
50827 Köln  
Tel. 0221 / 530 11 60  
Fax 0221 / 591 858

#### **Vorstand:**

Dr. Joachim Demont (Vorsitzender)  
Siegfried Sinzig (Geschäftsführer)  
Claus Bökenbrink (stellv. Vorsitzender)  
Email: info@sssk.net



#### **Bankverbindung:**

Stadtsparkasse Köln  
BLZ 370 501 98  
Kto.-Nr. 19 58 20 63

